

# PERMACULTURE

## Guide de sélection

« ... un outil de conception et de réflexion sur notre vie, structurant et créatif, pour choisir ou développer des techniques et stratégies adaptées à soi, lorsque l'on veut prendre soin de la terre et des êtres humains. »

Cet outil a **3 principes éthiques** et **22 principes de conception généraux** établis par les fondateurs (12 pour David Holmgren, 10 pour Bill Mollison), pour nous aider à créer nos systèmes comme ce fut le cas pour **Sepp Holzer, Mark Shepard, Ben Falk, Toby Hemenway, Rosemary Morrow, etc.**



### QUAND L'ALIMENTATION DEVIENT UNE VRAIE MÉDECINE !



**L'alimentation du Docteur RAU.** « Ne pas lutter contre la nature du corps » et « s'appuyer sur ses capacités naturelles », voilà une formidable stratégie permaculturelle ! **Des milliers de personnes guéries** de leur fatigue (carences) et maladies chroniques (eczéma, sinusite, maladies cardiovasculaires, arthrite, obésité, maigreur, diabète de type II, et bien d'autres). Comprenez **les mécanismes à l'oeuvre** dans votre propre corps et pratiquez cette **alimentation équilibrée, souple, sans carence et goûteuse**, au quotidien, **repas après repas.** + *Annexe de 100 recettes savoureuses.*

ACHETER

ACHETER



### DÉCOUVRIR ET PRENDRE EN MAIN LA PERMACULTURE

#### Méthodologie et outils clefs du design en permaculture

de **Christophe Curci et Benjamin Broustey**. Ce livre, bien illustré et au propos clair, permet au débutant d'acquérir **les repères et outils de base pratiques** de la conception en permaculture pour tout type de projet. Un livre qui **éclaircit efficacement ce qu'est la permaculture** et comment s'y prendre avec son projet, exemple à l'appui. +

ACHETER



### APPROFONDIR LA CONCEPTION EN PERMACULTURE

#### Manuel d'apprentissage pas à pas de la permaculture

de **Rosemary Morrow**. Un livre pour comprendre certains **fondamentaux de la nature**, base incontournable de toute démarche en permaculture. Il vous guide ensuite à travers **différentes étapes concrètes**, en vous amenant à **réfléchir sur votre projet et votre terrain**, avec des informations théoriques et pratiques sur de nombreux domaines, agricoles ou non. Un livre qui aide beaucoup à **se structurer** dans la prise en main et la création de son projet. +

### GUIDE POUR LE JARDIN ET LE POTAGER

#### Le Jardin de Gaïa

de **Toby Hemenway**. **Guide de référence** pour les jardiniers et paysagistes en permaculture. Montre une approche particulièrement intelligente et fine de la permaculture. **Plusieurs listes de plantes et le détails de techniques de culture** rendent ce livre particulièrement pratique. +

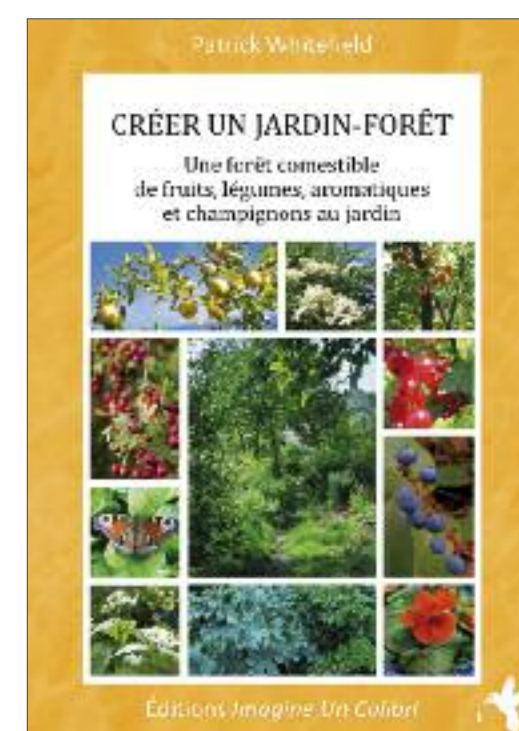


ACHETER

### UN VERGER EN PERMACULTURE

#### Créer un Jardin-Forêt

de **Patrick Whitefield**. **Notre référence** en matière de verger créé en permaculture, de par la **richesse des informations pratiques** apportées par l'auteur. +

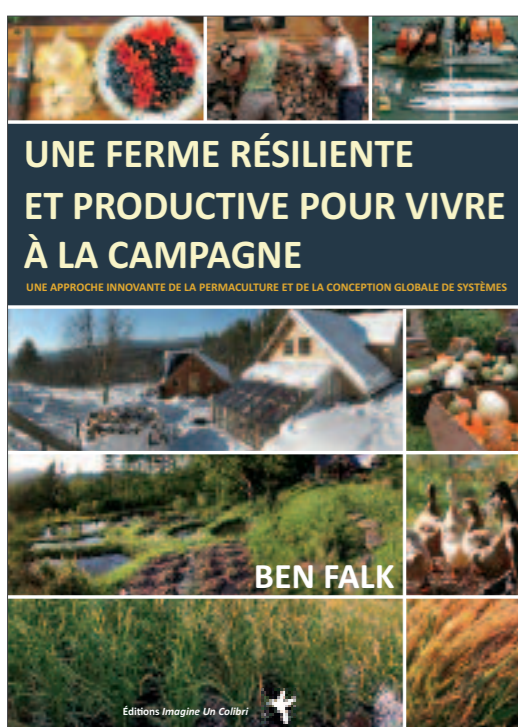


ACHETER

### PETITE ÉCHELLE AGRICOLE à forte résilience

#### Une ferme résiliente et productive en permaculture

de **Ben Falk**. Pour des **micro-fermes vivrières** de quelques hectares, ce livre pousse très loin la conception **sous l'angle de la résilience** et de la **régénération**, deux thèmes fondamentaux en permaculture, appliqués ici de façon **hautement concrète et réfléchi**. Un livre très bien illustré des plus utiles en permaculture ! +



ACHETER

### GRANDE ÉCHELLE AGRICOLE à forte résilience

#### Agriculture de régénération

de **Mark Shepard**. Un système de production agricole « **clef en main** », efficace pour de **grandes surfaces**, conçu dans l'esprit et à l'aide des principes de la permaculture. +



ACHETER

### MÉTHODE POUR LE POTAGER OU LE MARAÎCHAGE

#### Un jardin sain grâce aux cultures associées

de **Gertrud Franck**. Une technique de culture - **sans butte** - concrétisant elle aussi à sa façon des principes de permaculture sous-jacents tout au long du livre, bien que l'auteur n'ait pas connu la permaculture. Structurante, elle offre **une façon simple** de procéder à travers de ce qui, sinon, devient complexe. **Sans labour, sans pesticide.** +



ACHETER

### COMPRENDRE LA PERMACULTURE DE SEPP HOLZER

**Deux livres.** Dans son premier livre, **Sepp Holzer** décrit la conception astucieuse de sa ferme dans laquelle il a cherché à **se marier avec la nature et le paysage ingrat**, très valonné et froid, positionné entre 1000 et 1500 m d'altitude. **Une réussite époustouflante.** Les techniques utilisées concernent autant **l'élevage, le verger, les champignons, les légumes, les céréales, les poissons, les terrasses, les buttes, les étangs, l'électricité auto-produite.** Dans son second livre, « Désert ou Paradis », **Sepp Holzer** montre comment il est intervenu à l'étranger notamment pour **rétablir des écosystèmes dévastés par la sécheresse.** Une nouvelle fois époustouflant.



ACHETER